

Bilan Orientation Jeune

Durée

5 à 12 heures étalées sur 7 à 12 semaines

Délais d'accès

2 semaines après signature des documents contractuels

Horaires

Adapté à l'emploi du temps du jeune
De 8h00 à 19h00 en semaine
De 9h00 à 12h00 le samedi

Lieu

Rochefort

Intervenant :

Psychologues du travail
Béatrice POUPELARD ou
Laura BUNEL

Moyens pédagogiques

Entretien individuel
Tests
Recherches documentaires
Document d'analyse

Méthode pédagogique

Alternance d'entretien et de période de réflexion, de recherches personnelles.

Document remis

Analyse des résultats et synthèse sur l'orientation

Objectif

Accompagner un jeune dans sa réflexion sur son avenir professionnel : l'aider à identifier ses centres d'intérêts professionnels, ses atouts et son potentiel, définir une ou deux pistes professionnelles, construire ou valider un projet en adéquation avec ses attentes et le marché du travail et élaborer les moyens à mettre en œuvre voire un plan d'action.

Prérequis

Un entretien préliminaire gratuit d'1h00 avec le jeune et ses parents permettant

- De réaliser une analyse de la situation du jeune
- De valider la pertinence de la démarche et l'implication du jeune
- De définir les objectifs et personnaliser l'accompagnement (durée)

Public

Élèves à partir de la 3e jusqu'aux études supérieures.
L'accord écrit des responsables légaux est indispensable pour les mineurs.

Programme détaillé

Bilan de base

1 Exploration

Un entretien d'2h00 avec le jeune :

- Analyser son parcours scolaire, ses activités et implications personnelles afin de l'aider à percevoir ses atouts
- Présenter puis passer les tests

2 Approfondissement

Deux entretiens d'1h00 avec le jeune pour :

- Restituer et valider les résultats aux tests
- Identifier les centres d'intérêts professionnels, les secteurs correspondants
- Les atouts du jeune
- Définir 1 à 2 pistes d'orientation

Un entretien de méthodologie d'1h00 avec le jeune pour développer sa capacité à s'orienter avec une présentation des outils pour mieux connaître :

- Les secteurs, les métiers
- Les formations
- Les tendances du marché du travail

3 Conclusion

Un entretien d'1h00 avec le jeune et ses responsables légaux pour présenter les pistes envisagées, les moyens à mettre en œuvre pour approfondir sa réflexion.

Accompagnement renforcé

Le bilan de base peut être complété par des entretiens pour :

- Assister le jeune dans les recherches documentaires sur les métiers et/ou les formations
1h00 à 3h00
- Valider un projet et ses étapes de réalisation (plan d'actions) 2h00
- Aider à rédiger un CV et/ou Lettre de motivation et/ou communiquer sur les réseaux sociaux professionnels (Bases sur les Techniques de Recherches d'Emploi)
1h00 à 2h00